**КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ НАВЧАЛЬНИХ ДОСЯГНЕНЬ**

**З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**

Оцінювання техніки виконання фізичних вправ, рівня засвоєння теоретико-­методичних знань, виконання навчальних завдань під час уроку може здійснюватися як комплексно так і роздільно.

| **Рівні навчальних досягнень** | **Бали** | **Характеристика навчальних досягнень** |
| --- | --- | --- |
| Початковий | 1 | здобувачі освіти можуть розпізнавати деякі об’єкти вивчення та називають їх (на побутовому рівні) |
| 2 | здобувачі освіти описують незначну частину навчального матеріалу; частково розпізнають інвентар та обладнання для проведення занять |
| 3 | здобувачі освіти мають фрагментарні уявлення з предмета вивчення; з допомогою викладача виконують елементарні фізичні вправи; використовують за призначенням навчальний інвентар та обладнання |
| Середній | 4 | здобувачі освіти знають окремі відомості, що стосуються фізичних вправ; виконують елементарні технічні елементи вправ за зразком |
| 5 | здобувачі освіти відтворюють навчальний матеріал, необхідний для виконання фізичних вправ, з допомогою викладача; виконують більшість технічних елементів вправ з недоліками |
| 6 | здобувачі освіти самостійно відтворюють значну частину навчального матеріалу, необхідного для виконання фізичних вправ; виконують більшість запропонованих вправ |
| Достатній | 7 | здобувачі освіти самостійно і логічно відтворюють фактичний і теоретичний матеріал, необхідний для виконання практичних завдань; частково контролюють власні навчальні дії; вправи виконують з окремими незначними відхиленнями в техніці за показниками кінематичних, динамічних або ритмічних характеристик (недосконала міжмязева координація, недостатня здатність виконання, незначна скутість рухів тощо); в основному виконують навчальні завдання під час уроку |
| 8 | здобувачі освіти виявляють розуміння навчального матеріалу, наводять приклади, намагаються аналізувати, встановлювати найсуттєвіші зв’язки і залежності між фізичними вправами та їх впливом на організм; використовують набуті знання і вміння в стандартних ситуаціях; вправи виконують відповідно до вимог кінематичних, динамічних та ритмічних характеристик техніки (вільно, легко, невимушено) у стандартних сприятливих умовах їх виконання; виконує більшість навчальних завдань під час уроку |
| 9 | здобувачі освіти володіють навчальним матеріалом і реалізовують свої знання та вміння в практичній діяльності; можуть аналізувати і систематизувати інформацію щодо впливу фізичних вправ на організм; вправи виконують відповідно до вимог кінематичних, динамічних та ритмічних характеристик техніки (вільно, легко, невимушено) у прогнозовано варіативних умовах; виконують всі навчальні завдання під час уроку |
| Високий | 10 | здобувачі освіти володіють глибокими знаннями та уміннями і застосовують їх у нестандартних ситуаціях; беруть активну участь в розробленні та застосуванні комплексів вправ, спрямованих на розвиток фізичних якостей; вправи виконують відповідно до вимог кінематичних, динамічних та ритмічних характеристик техніки (вільно, легко, невимушено) у непрогнозовано варіативних умовах; старанно виконують всі навчальні завдання під час уроку |
| 11 | здобувачі освіти володіють гнучкими знаннями і навичками в межах вимог навчальної програми, аргументовано використовують їх у нестандартних ситуаціях; самостійно розробляють комплекси вправ, спрямованих на розвиток фізичних якостей; вправи виконують ефективно на фоні втоми; при виконанні навчальних завдань проявляють позитивні лідерські якості |
| 12 | здобувачі освіти мають системні знання та навички з предмета, свідомо використовують їх, у тому числі, у проблемних ситуаціях; самостійно розробляють комплекси вправ, спрямованих на розвиток фізичних якостей та забезпечують їх якісне виконання; вправи виконують ефективно у змагальних умовах; можуть регулювати процес виконання навчальних завдань відповідно до індивідуальних потреб організму |

Оцінювання навчальних досягнень здобувачі освітив, віднесених до підготовчої групи здійснюється на загальних підставах без складання навчальних нормативів.

Розробила викладач Оксана МАРУСКЕВИЧ